



Namur, le 29 août 2024

Chers parents, chers élèves,

L'asbl Saint-Louis After School propose des **activités** récréatives, sportives et d'apprentissages ludiques après l'école du lundi au vendredi, de 16h20 à 17h20. Plusieurs ateliers sont proposés à vos enfants : Magie, danse, éducation kinesthésique et court-métrage. Toutes ces activités vous sont présentées dans le tableau **au verso**. La participation s'élève à 140 euros pour 25 séances.

Le TriIsln qui a pour but d'entraîner votre enfant à participer à un triathlon se déroulera le mercredi et le samedi. Le prix s'élève à 250 euros pour les séances du mercredi et à 420 euros pour le mercredi et le samedi.

Nous proposons des cours de Néerlandais et d'Anglais le mercredi après-midi de 12h15 à 13h45 pour les élèves de 3^{ème} et de 4^{ème} secondaire qui n'ont qu'une seule langue moderne. Le prix pour cet atelier s'élève à 210 euros.

L'inscription se fait **via le talon ci-dessous**. Celle-ci est validée lorsque la somme est versée sur le compte suivant : BE89 0689 0585 0085.

A partir du **second** enfant (même domicile), nous accordons une réduction de 15 euros.

Si vous éprouvez des difficultés à payer l'entièreté de la somme en une fois, n'hésitez pas à nous contacter pour étaler le paiement.

Nous vous contacterons **la semaine du 9 septembre** pour confirmer l'inscription ou vous proposer de la modifier si jamais un atelier ne s'ouvrirait pas.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information complémentaire.

Attention, tout courrier pour les ateliers sera envoyé par mail à l'adresse que vous aurez renseignée, vérifiez dans vos spams s'il ne s'y trouve pas.

Talon à rendre le plus vite possible à son éducateur

Monsieur/Madame* : inscrit son enfant:

Nom : prénom : Classe :

Atelier :

Atelier :

GSM 1 : GSM 2 : (en cas d'urgence)

Email :@.....(très lisiblement - merci)

Date Signature :

* Merci de compléter en lettres MAJUSCULES

Maxime Vander Elst,
0493/69 71 76 info@slas.be



ATELIERS 2024-2025



Lundi 16h20 à 17h20	Mardi 16h20 à 17h20	Mercredi	Jeudi 16h20 à 17h20	Vendredi 15h30 à 16h30
Atelier artistique	Hockey	12h45 - 13h10	Danse Classique	Tennis
3ème maternelle-3ème primaire	1ère-6ème primaire	repas	1ère-3ème primaire	1ère-4ème primaire
Denise - Alessia	Lou	13h10 - 14h10	Alessia	Alexandre
Multisports	Danse Hip-Hop	Etude/lecture/jeux société	Mathémagie	Education Kinesthésique
3ème primaire-6ème primaire	5ème-2ème humanité	Alix - Gwendoline	5ème primaire-2ème humanité	4ème-6ème primaire
Clément	Juliette	14h10- 16h10	Benoît	Mélissa Coudeville
Court-Métrage	Education Kinesthésique	Initiations sportives - Bricolages - Petits Jeux - Activités culturelles	Anglais	Vie et Découverte
5ème primaire-2ème humanité	1ère-2ème humanité	5 activités en extérieur au cours de l'année (Cinéma, Pirouette, Parc Reine Fabiola...)	4ème-6ème primaire	5ème primaire - 2ème humanité
Noa	Mélissa Coudeville		Marie Fisette	Sael et Kérylis
			Jeudi 15h50 à 17h20	
			Cuisine	
			1ère-6ème primaire	
			Chloé Jacques	
		Triathlon		
		1ère-6ème secondaire		
		Simon Wery		
		Date à confirmer 13h30-16h		

Mathémagie : Cet atelier a pour but de montrer le côté ludique des cours de math, de physique et de chimie. A travers des jeux et expériences les élèves vont découvrir tout ce qu'il est possible de réaliser grâce à ces matières sans pour autant avoir une connaissance pointue dans ces domaines.

Vie et Découverte : Découvrez les choses essentielles de la vie. Comment parler en public ? Quelles sont les astuces ? Pourquoi bien manger ? Qu'est-ce que l'AI ? Faut-il faire du sport ? Divers thématiques liées à notre vie y seront expliquées afin de comprendre le monde.

Atelier d'éducation kinesthésique, de crayonnage en miroir et de relaxation :

- L'éducation kinesthésique est une des nombreuses techniques de la kinésiologie. Elle propose 26 mouvements simples et ludiques qui ont pour but d'améliorer la coordination motrice, la concentration et les capacités cognitives ainsi qu'à gérer le stress. Le déroulement de cet atelier est simple : sur base de différents thèmes, comme par exemple « mieux comprendre les maths », je montre et explique les mouvements qui pourront les aider dans cette problématique. Nous réaliserons ces mouvements ensemble dans la joie et la bonne humeur. A noter que cette technique est pour tous les âges et que le matériel nécessaire se résume à des bancs et des chaises.

Note importante : chaque enfant est invité à se munir de sa propre gourde d'eau.
- L'atelier de crayonnage en miroir est une activité que je conseille vraiment à tout le monde. C'est 1 des 26 activités de l'éducation kinesthésique mais expérimentée plus profondément. Cette technique consiste à dessiner simultanément avec les deux mains de manière symétrique. Cette technique est simple mais puissante pour améliorer la coordination, stimuler le cerveau et encourager la créativité, gérer le stress et est accessible à tous les âges.

Durant cet atelier je donnerai l'explication des bienfaits de cette activité et nous expérimenterons les différentes techniques comme l'exploration du crayonnage en miroir dans l'espace ou sur papier avec divers outils comme les crayons, seul ou en groupe, de manière dirigée ou libre.

Comme matériel j'ai besoin de bancs et des chaises. Les feuilles de papier ainsi que les crayons et autres outils seront fournis par moi-même.

Note importante : chaque enfant est invité à se munir de sa propre gourde d'eau.